



Sílabo de Terapia Manual en Disfunciones Músculo-Esqueléticas

I. Datos generales

Código	ASUC 00886			
Carácter	Obligatorio			
Créditos	3			
Periodo académico	2020			
Prerrequisito	Ninguno			
Horas	Teóricas:	2	Prácticas:	2

II. Sumilla de la asignatura

La asignatura corresponde al área de estudios de especialidad, es de naturaleza teórico-práctica. Tiene como propósito desarrollar en el estudiante la capacidad de diagnosticar y tratar manualmente estructuras anatómicas, reconocer la variación de las mismas durante el movimiento, poder distinguir las anomalías posturales u otras que alteren la mecánica corporal.

La asignatura contiene: Puntos de referencia más importantes para el tratamiento manual, planes de tratamiento de acuerdo a los hallazgos realizados por la evaluación, usando los recursos ofrecidos por la terapia manual en cintura escapular y miembros superiores, cintura pélvica y extremidades inferiores, columna cervical, columna dorsal y columna lumbar y técnicas manuales de postura y marcha.

III. Resultado de aprendizaje de la asignatura

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de manipular adecuadamente y con precisión las estructuras anatómicas con movilidad alterada, previniendo y corrigiendo las anomalías posturales u otras que alteren la mecánica corporal.



IV. Organización de aprendizajes

Unidad I		Duración en horas	32
Puntos de referencia más importantes para el tratamiento manual, planes de tratamiento de acuerdo a los hallazgos realizados por la evaluación			
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las diferentes anomalías de la mecánica corporal y las técnicas para su tratamiento, preparándose para su aplicación en la práctica clínica.		
Conocimientos		Habilidades	Actitudes
<ul style="list-style-type: none">✓ Historia y desarrollo de la terapia manual.✓ Disfunción articular en hipo e hipermovilidad.✓ Disfunción somática vertebral.✓ Disfunción del tejido blando.✓ Técnicas de desarrollo de destreza manual.✓ Técnicas articulatorias en cuadrante superior.✓ Técnicas articulatorias en cuadrante inferior.✓ Técnicas de alta velocidad y baja amplitud.		<ul style="list-style-type: none">✓ Establecer las formas de disfunción articular (hipo e hipermovilidad).✓ Identificar la disfunción somática vertebral, utilizando procedimientos palpatorios manuales.✓ Encontrar diferencias entre las lesiones específicas de los tejidos blandos como ligamentos, tendones, fascias o músculos.✓ Ejecutar maniobras palpatorias y aplicar técnicas de tracción, deslizamiento y rodamiento sobre las articulaciones del cuerpo humano.	<ul style="list-style-type: none">✓ Demuestra interés, participa y genera el debate en el desarrollo de la materia.✓ Motiva el debate y la valoración de la naturaleza y su conservación.
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none">• Rúbrica• Ficha de evaluación		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Florence, K. et al. (1996) Músculos: Pruebas, funciones y dolor postural. (4ª ed.) Barcelona: Editorial Marban Libros. <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kaltenborn, F. (2001) Fisioterapia manual, columna. (10ª ed.) España: Editorial McGraw Hill, Interamericana.• Lewit, K. (2002) Terapia manipulativa para la rehabilitación del aparato locomotor. s.l.: Editorial Paidotribo.• Bienfait, M. (2002) Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía. (3ª ed.) España: Editorial Paidotribo.• Bienfait, M. (2003) La reeducación postural por medio de las terapias manuales. (2ª ed.) España: Editorial Paidotribo.		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none">• UMH - Terapia Manual I: Hombro https://www.youtube.com/watch?v=bosWr8tIA3M• Neurodinámica. Ponencia Michael Shacklock https://www.youtube.com/watch?v=LjNpi1-3LRs		



Unidad II Terapia manual en cintura escapular y miembros superiores, cintura pélvica y extremidades inferiores, columna cervical, columna dorsal y columna lumbar y técnicas manuales de postura y marcha		Duración en horas	32
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar las diferentes técnicas manuales para diferentes áreas anatómicas del cuerpo humano, para la corrección de la mecánica y dinámica corporal.		
Conocimientos		Habilidades	Actitudes
<ul style="list-style-type: none">✓ Técnicas de energía muscular✓ Puntos gatillos miofasciales✓ Inducción miofascial✓ Técnicas de liberación posicional.✓ Técnicas neurodinámicas✓ Reeducción del movimiento corporal humano		<ul style="list-style-type: none">✓ Establecer los puntos de dolor corporales descritos por <i>Traver</i> y <i>Simons</i>.✓ Manipular el tejido conectivo, utilizando diversas técnicas para el manejo de sus dolencias.✓ Identificar diversas técnicas que inhiben el dolor a través del posicionamiento de la estructura corporal humana.✓ Usar técnicas de desplazamiento y tensión del nervio en las disfunciones músculo-esqueléticas reeducando el movimiento en el paciente.	<ul style="list-style-type: none">✓ Motiva el debate y la valoración de la naturaleza y su conservación.
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none">• Rúbrica• Ficha de evaluación		
Bibliografía (básica y complementaria)	Básica: <ul style="list-style-type: none">• Florence, K. et al. (1996) Músculos: Pruebas, funciones y dolor postural. (4ª ed.) Barcelona: Editorial Marban Libros. Complementaria: <ul style="list-style-type: none">• Kaltenborn, F. (2001) Fisioterapia manual, columna. (10ª ed.) España: Editorial McGraw Hill, Interamericana.• Lewit, K. (2002) Terapia manipulativa para la rehabilitación del aparato locomotor. s.l.: Editorial Paidotribo.• Bienfait, M. (2002) Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía. (3ª ed.) España: Editorial Paidotribo.• Bienfait, M. (2003) La reeducación postural por medio de las terapias manuales. (2ª ed.) España: Editorial Paidotribo.		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none">• UMH - Terapia Manual I: Mano y muñeca https://www.youtube.com/watch?v=YsAbCJryO4w• UMH - Terapia Manual I: Codo https://www.youtube.com/watch?v=6_yCmcFEBWE• Neurodinamia de miembro superior https://www.youtube.com/watch?v=IFd-7fTmBAk		



V. Metodología

Los contenidos y actividades propuestas se desarrollarán siguiendo la secuencia teórico-práctica enmarcados en el análisis.

Las técnicas empleadas serán las expositivas, dialogadas, trabajos individuales y grupales. Las estrategias que se emplearán son: diversos tipos de textos que permitirán el análisis de las diferentes situaciones reales de la asignatura.

VI. Evaluación

Rubros	Comprende	Instrumentos	Peso
Evaluación de entrada	Prerrequisitos o conocimientos de la asignatura	Prueba de desarrollo	Requisito
Consolidado 1	Unidad I	Ficha de observación	20%
	Unidad II	Rúbrica	
Evaluación parcial	Unidad I y II	Ficha de evaluación	20%
Consolidado 2	Unidad III	Ficha de observación	20%
	Unidad IV	Rúbrica	
Evaluación final	Todas las unidades	Ficha de evaluación	40%
Evaluación sustitutoria (*)	Todas las unidades	No aplica	

(*) Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores

Fórmula para obtener el promedio:

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40\%)$$

2020.